

Baloise Beckenbodentraining für die Mitarbeiterinnen zur betrieblichen Gesundheitsförderung, um den Beckenboden kennenlernen, wahrnehmen, spüren, trainieren und entspannen.



1 Einführungs-/Wahrnehmungsstunde à 60 Minuten

4 Übungsstunden à 60 Minuten

Jeweils 15 Minuten Fragerunde im Anschluss sowie Ausschreibung, Zustellung per Mail der Aufzeichnungen

Die Planung und Organisation mit Daniela war unkompliziert und sie ging auf all unsere Bedürfnisse offen ein und passte das Training unseren Wünschen an. Die Durchführung der Onlinetrainings war souverän, sie verliefen reibungslos und wurden sehr verständlich und äusserst ansprechend ausgeführt. Daniela vermittelte ihr professionelles Wissen absolut verständnisvoll, kompetent und auf eine sehr sympathische Art und Weise. Für alle Frauen sehr zu empfehlen 😊
Ein herzliches Dankeschön an Daniela nochmals an dieser Stelle.

A blue ink handwritten signature, appearing to read "Jacqueline Schreiber", written over a light blue background.

Jacqueline Schreiber 23.6.25

BGM / HR Case Management

Baloise Versicherung AG

Baloise Versicherung AG
Jacqueline Schreiber
Leiterin HR Gesundheitsmanagement
Aeschengraben 21
4002 Basel

